

МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»
Меню на 02.06.2025

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углево- -ды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
257	Каша молочная пшенная	210.00	26.52	8.614	11.2	43.976	312.18
243	Колбаска Аппетитная	90	62.25	18.53	11.17	9.771	218.18
685	Чай с сахаром	200	2.11	0.2	0.051	15	61.26
114	Батон	50	2.37	4.126	2.411	29.92	156.867
	Итого за прием	550	93.25	31.47	24.832	98.667	748.49
	Обед						
110	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	18.65	2.314	5.251	13.58	112.219
451	Биточки из говяд	90	77.76	15.207	18.099	15.841	286.335
516	Макароны отварные	150	12.36	8.818	4.544	36.768	213.144
685	Чай с сахаром	200	2.11	0.2	0.051	15	61.26
114	Батон	50	2.37	4.126	2.411	29.92	156.867
	Итого за прием	600	113.25	30.665	30.356	111.11	829.83
	Полдник						
707	Сок Фруктовый	200	21	1	0	19	76
	Итого за прием	200	21	1	0	19	76
	Итого за день		227.5	63.135	55.188	228.78	1654.3

Директор МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»

Шеф повар

Калькулятор

Дягилева М.В

Бронникова А.Т.