

МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»
Меню на 03.06.2025

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
464	Каша гречневая	150	16.72	4.59	6.014	20.644	155.5
451	Шницель из говяд	90	67.53	15.207	18.099	15.841	286.335
685	Чай с сахаром	200	2.11	0.2	0.051	15	61.26
97	Сыр голландский	20	18.42	5.26	5.32	0	69.4
	Батон	50	2.37	4.126	2.411	29.92	156.867
	Итого за прием	510	107.15	29.383	31.895	81.405	729.36
	Обед						
573	Помидор свежий	60	17.55	0.66	0.12	2.28	14.4
110	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	16.13	2.314	5.251	13.58	112.219
499	Котлета куриная	90	63.05	14.209	12.857	15.653	251.182
257	Каша пшеничная вязкая	150	14.13	169.9	5.194	7.082	24.962
685	Чай с сахаром	200	2.11	0.2	0.051	15	61.26
114	Батон	50	2.37	4.126	2.411	29.92	156.867
	Итого за прием	750	97.79	190.749	25.764	81.235	606.49
	Полдник						
111	Плюшка Московская	75	22.56	4.389	3.863	31.859	151.248
	Итого за прием	75	22.56	4.389	3.863	31.859	151.25
	Итого за день		227.5	224.521	61.522	194.5	1487.1

Директор МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»

Дягилева М.В

Шеф повар

Калькулятор

Бронникова А.Т.