

МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»
Меню на 04.06.2025

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
257	Каша молочная рисовая с маслом	200	22,12	5,92	9,96	43,16	288,26
685	Чай с сахаром	200	2,11	0,2	0,051	15	61,26
97	Сыр голландский	30	26,13	9,205	9,31	0	121,45
	Батон	50	2,37	4,126	2,411	29,92	156,87
	Итого за прием	480	52,73	19,451	21,732	88,08	627,84
	Обед						
573	Огурец св. гарнировка	80	13,23	0,42	0,06	1,14	6,6
138	Суп картофельный с бобовыми	250	15,86	9,63	10,105	22,57	186,95
81	Биточки по -белорусски	90	92,7	17,242	5,894	11,723	165,8
516	Макароны отварные	160	14,4	8,818	4,544	36,768	213,14
707	Сок Фруктовый	200	21	1	0	19	76
114	Батон	50	2,37	4,126	2,411	29,92	156,87
	Итого за прием	750	159,56	40,816	22,954	119,98	798,76
	Полдник						
111	Яблоко	90	15,21	4,389	3,863	31,859	151,25
	Итого за прием	90	15,21	4,389	3,863	31,859	151,25
	Итого за день		227,5	64,656	48,549	239,92	1577,8

Директор МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»

Шеф повар

Калькулятор

Дягилева М.В

Бронникова А.Т.