

МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»
Меню на 05.06.2025

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
119	Каша молочная Дружба	210	20.97	8.475	12.335	35.404	264.01
639	Компот из сухофруктов	200	7.05	0.62	0.01	33.368	126.282
97	Сыр голландский	30	26.94	5.26	5.32	0	69.4
	Батон	50	2.37	4.126	2.411	29.92	156.867
	Итого за прием	490	57.33	18.481	20.076	98.692	616.56
	Обед						
3	Салат из свежих помидор и огурцов с маслом	100	16.73	0.845	0.635	2.66	20.795
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15.81	2.894	2.605	20.764	120.98
81	Биточки по -белорусски	90	92.7	17.242	5.894	11.723	165.796
92	Картофельное пюре	150	22	3.15	6.75	21.90	163.50
686	Чай с сахаром и лимоном	207	5.35	0.2	0.051	15	61.26
114	Батон	50	2.37	4.126	2.411	29.92	156.867
	Итого за прием	747	154.96	27.612	17.711	99.307	668.4
	Полдник						
111	Яблоко	90	15.21	4.389	3.863	31.859	151.248
	Итого за прием	90	15.21	4.389	3.863	31.859	151.25
	Итого за день		227.5	50.482	41.65	229.86	1436.2

Директор МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»

Шеф повар

Калькулятор

Дягилева М.В

Бронникова А.Т.