

МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»
Меню на 06.06.2025

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
464	Каша гречневая	150	21.83	4.59	6.014	20.644	155.498
707	Сок Фруктовый	200	21	1	0	19	76
111	Плюшка Московская	100	30.08	4.389	3.863	31.859	151.248
	Батон	50	2.37	4.126	2.411	29.92	156.867
	Итого за прием	500	75.28	14.105	12.288	101.42	539.613
	Обед						
110	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	19.65	2.314	5.251	13.58	112.219
303	Котлета Московская из говядины	100	79.72	9.673	12.241	10.345	190.23
510	Каша перловая гарнир	160	17.49	2	3.9	14.2	101
686	Чай с сахаром и лимоном	207	5.35	0.2	0.051	15	61.26
114	Батон	100	4.74	4.126	2.411	29.92	156.867
	Итого за прием	827	126.95	18.313	23.854	83.045	621.576
	Полдник						
8	Кондитерское изделие	29	10.06	18.369	2.093	4.000	149.370
111	Яблоко	90	15.21	4.389	3.863	31.859	151.248
	Итого за прием	119	25.27	22.758	5.956	35.859	300.618
	Итого за день		227.5	55.176	42.098	220.33	1461.807

Директор МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»

Шеф повар

Калькулятор

Дягилева М.В

Бронникова А.Т.