

МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»
Меню на 10.06.2025

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
499	Котлета куриная	80	56.04	14.209	12.857	15.653	251.182
257	Каша молочная пшенная	170.00	18.11	8.614	11.2	43.976	312.18
686	Чай с сахаром и лимоном	207	5.35	0.2	0.051	15	61.26
	Батон	50	2.37	4.126	2.411	29.92	156.867
	Итого за прием	507	81.87	27.149	26.519	104.55	781.49
	Обед						
41	Суп овощной со сметаной	260	13.14	2.314	5.251	13.58	112.219
451	Биточки из говяд	90	77.76	15.207	18.099	15.841	286.335
464	Каша гречневая	150	16.72	4.59	6.014	20.644	155.5
639	Компот из сухофруктов	200	7.05	0.62	0.01	33.368	126.282
114	Батон	100	4.74	4.126	2.411	29.92	156.867
177	Сочни с творогом	75	24.11	9.233	11.069	33.416	272.04
685	Чай с сахаром	200	2.11	0.2	0.051	15	61.26
	Итого за прием	1075	145.63	36.29	42.905	161.77	1170.5
	Итого за день		227.5	63.439	69.424	266.32	1952

Директор МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»

Шеф повар

Калькулятор

Дягилева М.В

Бронникова А.Т.