

**МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»**  
**Меню на 11.06.2025**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
119	Каша молочная Дружба	210	20.97	8.475	12.335	35.404	264.01
97	Сыр голландский	30	26.94	5.26	5.32	0	69.4
707	Сок Фруктовый	200	21	1	0	19	76
	Батон	50	2.37	4.126	2.411	29.92	156.867
	<b>Итого за прием</b>	<b>490</b>	<b>71.28</b>	<b>18.861</b>	<b>20.066</b>	<b>84.324</b>	<b>566.28</b>
	<b>Обед</b>						
109	Суп "Пуштые шыд"	260	15.31	2.314	5.251	13.58	112.219
451	Котлеты из говяд	90	77.76	15.207	18.099	15.841	286.335
92	Картофельное пюре	150	22	3.15	6.75	21.90	163.50
686	Чай с сахаром и лимоном	207	5.35	0.2	0.051	15	61.26
114	Батон	100	4.74	4.126	2.411	29.92	156.867
8	Кондитерское изделие	29	10.06	18.369	2.093	4.000	149.370
707	Сок Фруктовый	200	21	1	0	19	76
	<b>Итого за прием</b>	<b>1036</b>	<b>156.22</b>	<b>44.366</b>	<b>34.655</b>	<b>119.24</b>	<b>1005.6</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>227.5</b>	<b>63.227</b>	<b>54.721</b>	<b>203.57</b>	<b>1571.8</b>

Директор МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»

Дягилева М.В

Шеф повар

Калькулятор

Бронникова А.Т.