

МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»

Меню на 16.04.2026

№ рец	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход	цена	ККАЛ	Белки	Жиры	Углево ды
завтрак 7-11 лет							
303	Котлета Московская (говядина) с соусом 75/30	105	47	215,64	11,73	14,005	10,77
508	Каша гречневая рассыпчатая	170	12,52	250,46	7,14	10,88	28,368
686	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207	2,75	60,57	0,263	0,058	15,353
114	Батон	80	3,33	250,96	6,602	3,858	47,86
	Кондитерское изделие	38	20,4	199,88	1,71	12,16	20,9
	Итого	600	86,00	977,506	27,443	40,961	123,25
обед 7-11 лет							
41	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	9,66	87,2	1,84	3,6	8,24
303	Котлета Московская (говядина) с соусом 75/30	105	47	215,64	11,73	14,005	10,77
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,85	221	6,3	9,6	26,6
686	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207	2,75	60,57	0,263	0,058	15,353
114	Батон	50	2,05	156,87	4,126	2,411	29,92
	хлеб Славянский	42	3,96	86,52	2,52	0,42	26,04
573	Гарнировка (огурец свежий)	50	9,73	5,5	0,35	0,05	0,95
	Итого	804	86,00	833,295	27,127	30,14	117,87
обед 12-18 лет (Многодетные, Малообеспеченные, ТЖС)							
41	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	12,07	109	2,3	4,5	10,3
303	Котлета Московская (говядина)	75	44,17	202,04	11,53	13,125	9,57
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,85	221	6,3	9,6	26,6
686	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207	2,75	60,57	0,263	0,058	15,353
114	Батон	45	1,79	141,18	3,713	2,169	26,928
	хлеб Славянский	50	4,71	103	3	0,5	31
	Кондитерское изделие	28	9,66	124,04	1,68	6,16	15,68
	Итого	805	86,00	960,828	28,784	36,112	135,43

Директор МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»
 Шеф повар
 Калькулятор

Дягилева М.В.
 Папулова З.А.
 Маринова О.М.

