

МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»
Меню на 16.06.2025

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
117	омлет натуральный с сыром	130	42.47	12.4	18.6	1.8	227
403	Плюшка московская	75	11.28	7.401	5.863	53.372	295.119
686	Чай с сахаром и лимоном	207	5.35	0.2	0.051	15	61.26
	Батон	50	2.37	4.126	2.411	29.92	156.867
	Итого за прием	462	61.47	24.127	26.925	100.09	740.25
	Обед						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15.81	2.894	2.605	20.764	120.98
243	Колбаски Аппетитные	90	71.42	18.53	11.17	9.77	218.18
92	Картофельное пюре	150	22	3.15	6.75	21.90	163.50
707	Сок Фруктовый	200	21	1	0	19	76
114	Батон	100	4.74	4.126	2.411	29.92	156.867
3	Салат из свежих помидор и огурцов с маслом	60	10.06	0.507	0.381	1.596	12.477
707	Сок Фруктовый	200	21	1	0	19	76
	Итого за прием	1050	166.03	31.207	23.317	121.95	824
	Итого за день		227.5	55.334	50.242	222.04	1564.3

Начальник лагеря

Шеф повар

Калькулятор

Лекомцева Л.Н.

Бронникова А.Т.