

МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»
Меню на 17.06.2025

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
257	Каша молочная пшенная	210,00	26,52	8,614	11,2	43,976	312,18
97	Сыр голландский	30	26,94	5,26	5,32	0	69,4
685	Чай с сахаром	200	2,11	0,2	0,051	15	61,26
114	Батон	60	2,71	4,126	2,411	29,92	156,867
	Итого за прием	500	58,28	18,2	18,982	88,896	599,707
	Обед						
110	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	18,65	2,314	5,251	13,58	112,219
81	Биточки по -белорусски	90	92,7	17,242	5,894	11,723	165,796
464	Каша гречневая	150	16,72	4,59	6,014	20,644	155,498
686	Чай с сахаром и лимоном	207	5,35	0,2	0,051	15	61,26
114	Батон	100	4,74	4,126	2,411	29,92	156,867
0	Сок Фруктовый	200	21	1	0	19	76
8	Кондитерское изделие	шт	10,06	18,369	2,093	4,000	149,370
	Итого за прием	1007	169,22	47,841	21,714	113,87	877,01
	Итого за день		227,5	67,041	40,696	221,76	1552,72

Начальник лагеря

Шеф повар

Калькулятор

Лекомцева Л.Н.

Бронникова А.Т.

