

МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»
Меню на 18.06.2025

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
257	Каша молочная рисовая с маслом	220	22,12	5,92	9,96	43,16	288,26
685	Чай с сахаром	200	2,11	0,2	0,051	15	61,26
97	Сыр голландский	30	26,13	9,205	9,31	0	121,45
	Батон	50	2,37	4,126	2,411	29,92	156,87
	Итого за прием	500	52,73	19,451	21,732	88,08	627,84
	Обед						
573	Огурец св. гарнировка	100	16,54	0,42	0,06	1,14	6,6
110	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	18,97	2,314	5,251	13,58	112,22
319	Шницель натур. рублен. куриный	100	70,06	25,31	11,24	8,38	220,25
516	Макароны отварные	160	14,4	8,818	4,544	36,768	213,14
707	Сок Фруктовый	200	21	1	0	19	76
	Апельсин	150	29,06	1,35	0,3	12,15	64,5
114	Батон	100	4,74	4,126	2,411	29,92	156,87
	Итого за прием	970	174,77	42,918	23,746	119,8	842,98
	Итого за день		227,5	66,758	49,341	239,74	1622,1

Начальник лагеря

Шеф повар

Калькулятор

Лекомцева Л.Н.

Бронникова А.Т.