

МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»
Меню на 19.06.2025

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
119	Каша молочная Дружба	220	20.97	8.475	12.335	35.404	264.01
639	Компот из сухофруктов	200	7.05	0.62	0.01	33.368	126.282
111	Яблоко	120	18.72	4.389	3.863	31.859	151.248
	Батон	50	2.37	4.126	2.411	29.92	156.867
	Итого за прием	590	49.11	17.61	18.619	130.55	698.41
	Обед						
573	Огурец св. гарнировка	100	16.54	0.42	0.06	1.14	6.6
136	Суп картофельный с крупой (рис)	200	16.96	3.724	2.585	21.144	117.18
451	Шницель из говяд	100	75.03	15.207	18.099	15.841	286.335
55	Рагу овощное	150	23.12	2.552	7.519	14.307	136.618
707	Сок Фруктовый	200	21	1	0	19	76
114	Батон	100	4.74	4.126	2.411	29.92	156.867
707	Сок Фруктовый	200	21	1	0	19	76
	Итого за прием	950	178.39	27.609	30.614	119.21	849
	Итого за день		227.5	49.608	53.096	281.62	1698.7

Начальник лагеря

Лекомцева Л.Н.

Шеф повар

Калькулятор

Бронникова А.Т.