

МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»
Меню на 20.06.2025

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углево -ды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
257	Каша молочная пшенная	210.00	26.52	8.614	11.2	43.976	312.18
686	Чай с сахаром и лимоном	207	5.35	0.2	0.051	15	61.26
8	Кондитерское изделие	шт	23.4	18.369	2.093	4.000	149.370
	Батон	50	2.37	4.126	2.411	29.92	156.867
	Итого за прием	467	57.64	31.309	15.755	92.896	679.677
	Обед						
573	Огурец св. гарнировка	100	16.54	0.42	0.06	1.14	6.6
60	Уха из горбуши со взбит яйцом	275	18.13	7.859	3.537	13.18	116.395
88	Котлета Детская	100	74.7	14.309	17.063	9.074	247.651
516	Макароны отварные	160	14.4	8.818	4.544	36.768	213.144
114	Батон	80	3.74	4.126	2.411	29.92	156.867
686	Чай с сахаром и лимоном	207	5.35	0.2	0.051	15	61.26
707	Сок Фруктовый	200	21	1	0	19	76
111	Яблоко	140	16	4.389	3.863	31.859	151.248
	Итого за прием	1162	169.86	40.701	31.469	154.8	1022.57
	Итого за день		227.5	76.399	51.087	279.56	1853.49

Начальник лагеря

Шеф повар

Калькулятор

Лекомцева Л.Н.

Бронникова А.Т.