

МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»

Меню на 23.06.2025

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
257	Каша молочная рисовая с маслом	220	22,12	5,92	9,96	43,16	288,26
686	Чай с сахаром и лимоном	207	5,35	0,2	0,051	15	61,26
97	Сыр голландский	30	26,13	9,205	9,31	0	121,45
	Батон	50	2,37	4,126	2,411	29,92	156,867
	Итого за прием	507	55,97	19,451	21,732	88,08	627,837
	Обед						
3	Салат из свежих помидор и огурцов с маслом	100	16,8	0,507	0,381	1,596	12,477
138	Суп картофельный с бобовыми	250	15,86	9,63	10,105	22,57	186,95
81	Фрикаделька Петушок	90	63,36	17,242	5,894	9,723	165,796
464	Каша гречневая	150	16,72	4,59	6,014	20,644	155,498
114	Батон	100	4,74	4,126	2,411	29,92	156,867
639	Компот из сухофруктов	200	7,05	0,62	0,01	33,368	126,282
707	Сок Фруктовый	200	21	1	0	19	76
111	Яблоко	280	26	4,389	3,863	31,859	151,248
	Итого за прием	1270	171,53	41,597	28,297	167,08	1018,64
	Итого за день		227,5	65,437	53,892	287,02	1797,726

Начальник лагеря

Лекомцева Л.Н.

Шеф повар

Калькулятор

Бронникова А.Т.