

МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»
Меню на 24.06.2025

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
257	Каша молочная пшеничная	210,00	26,52	8,614	11,2	43,976	312,18
639	Компот из св.яблок	200	14,53	0,62	0,01	33,368	126,282
97	Сыр голландский	20	16,46	9,205	9,31	0	121,45
	Батон	50	2,37	4,126	2,411	29,92	156,867
	Итого за прием	480	59,88	22,565	22,931	107,26	716,779
	Обед						
3	Салат из свежих помидор и огурцов с маслом	100	16,8	0,507	0,381	1,596	12,477
109	Суп "Пуштые шyd"	260	15,31	2,314	5,251	13,58	112,219
81	Биточки по -белорусски	90	92,7	17,242	5,894	11,723	165,796
516	Рис отварной	150	11,72	3,375	14,133	32,969	273,865
114	Батон	100	4,74	4,126	2,411	29,92	156,867
686	Чай с сахаром и лимоном	207	5,35	0,2	0,051	15	61,26
707	Сок Фруктовый	200	21	1	0	19	76
	Итого за прием	1007	167,62	28,257	27,74	122,19	846,007
	Итого за день		227,5	55,211	54,534	261,32	1714,034

Начальник лагеря

Шеф повар

Калькулятор

Лекомцева Л.Н.

Бронникова А.Т.