

МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»
Меню на 25.06.2025

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
117	омлет натуральный с сыром	130	42.47	12.4	18.6	1.8	227
403	Плюшка московская	75	11.28	7.401	5.863	53.372	295.119
639	Компот из сухофруктов	200	7.05	0.62	0.01	33.368	126.282
	Батон	50	2.37	4.126	2.411	29.92	156.867
	Итого за прием	455	63.17	24.547	26.884	118.46	805.27
	Обед						
132	Рассольник Ленинградский	260	15.81	5.47	5.46	17.705	131.15
243	Колбаски Аппетитные	90	71.42	18.53	11.17	9.77	218.18
92	Картофельное пюре	150	22	3.15	6.75	21.90	163.50
686	Чай с сахаром и лимоном	207	5.35	0.2	0.051	15	61.26
	Батон	50	2.37	4.126	2.411	29.92	156.867
3	Салат из свежих помидор и огурцов с маслом	50	8.83	0.507	0.381	1.596	12.477
	Банан	шт	17.55	3	1	42	192
707	Сок Фруктовый	200	21	1	0	19	76
	Итого за прием	1007	164.33	35.983	27.223	156.89	1011.4
	Итого за день		227.5	60.53	54.107	275.35	1816.7

Начальник лагеря

Шеф повар

Калькулятор

Лекомцева Л.Н.

Бронникова А.Т.