МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»
Меню на 26.06.2025

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
119	Каша молочная Дружба	220	20,97	8,475	12,335	35,404	264,01
639	Компот из сухофруктов	200	7,05	0,62	0,01	33,368	126,28
	Банан	шт	17,55	3	1	42	192
	Батон	50	2,37	4,126	2,411	29,92	156,87
	Итого за прием	470	47,94	16,221	15,756	140,69	739,16
	Обед						
3	Салат из свежих помидор и огурцов с маслом	100	17,66	0,507	0,381	1,596	12,477
110	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	18,65	2,314	5,251	13,58	112,22
451	Шницель из говяд	100	79,04	15,207	18,099	15,841	286,34
516	Макаронны отварные	160	14,4	8,818	4,544	36,768	213,14
686	Чай с сахаром и лимоном	207	5,35	0,2	0,051	15	61,26
114	Батон	100	4,74	4,126	2,411	29,92	156,87
111	Яблоко	120	18,72	4,389	3,863	31,859	151,25
707	Сок Фруктовый	200	21	1	0	19	76
	Итого за прием	1147	179,56	36,054	34,219	161,97	1057,1
	Итого за день		227,50	56,664	53,838	334,52	1947,5

Начальник лагеря

Шеф повар

Калькулятор

Лекомцева Л.Н.

Бронникова А.Т.