

МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»
Меню на 27.06.2025

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
257	Каша молочная рисовая с маслом	220	22.12	5.92	9.96	43.16	288.26
685	Чай с сахаром	200	2.11	0.2	0.051	15	61.26
97	Сыр голландский	20	21	9.205	9.31	0	121.45
	Батон	50	2.37	4.126	2.411	29.92	156.867
	Итого за прием	490	47.60	19.451	21.732	88.08	627.84
	Обед						
110	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	18.97	2.314	5.251	13.58	112.219
81	Биточки по -белорусски	90	92.7	17.242	5.894	11.723	165.796
464	Каша гречневая	150	16.72	4.59	6.014	20.644	155.5
639	Компот из сухофруктов	200	7.05	0.62	0.01	33.368	126.282
114	Батон	100	4.74	4.126	2.411	29.92	156.867
111	Яблоко	120	18.72	4.389	3.863	31.859	151.248
707	Сок Фруктовый	200	21	1	0	19	76
	Итого за прием	1120	179.9	34.281	23.443	160.09	943.91
	Итого за день		227.50	58.121	49.038	280.03	1723

Начальник лагеря

Лекомцева Л.Н.

Шеф повар

Калькулятор

Бронникова А.Т.