

МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»
Меню на 29.05.2025

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
119	Каша молочная Дружба	160	18,64	4,838	8,115	26,518	181,49
686	Чай с сахаром и лимоном	207	5,35	0,2	0,051	15	61,26
81	Фрикаделька Петушок	90	63,36	17,242	5,894	9,723	165,8
114	Батон	50	2,37	4,126	2,411	29,92	156,87
	Итого за прием	507	89,72	26,406	16,471	81,161	565,41
	Обед						
8	Кондитерское изделие	шт	5	149,370	2,093	4,000	18,369
41	Щи из св капусты ,со сметаной	260	17,78	2,167	5,819	11,48	100,26
92	Картофельное пюре	150	21,68	3,434	6,529	25,614	169,67
88	Котлета Детская	90	67,23	14,309	17,063	9,074	247,65
686	Чай с сахаром и лимоном	207	5,35	0,2	0,051	15	61,26
114	Батон	100	4,74	6,767	3,953	49,064	257,26
	Итого за прием	807	116,78	26,877	33,415	110,23	836,11
	Полдник						
707	Сок Фруктовый	200	21	1	0	19	76
	Итого за прием	200	21	1	0	19	76
	Итого за день	1514	227,5	54,283	49,886	210,39	1477,5

Директор МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»

Шеф повар

Калькулятор

Дягилева М.В

Бронникова А.Т.