

МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»
Меню на 30.06.2025

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
257	Каша молочная пшенная	220.00	27.52	8.614	11.2	43.976	312.18
686	Чай с сахаром и лимоном	207	5.35	0.2	0.051	15	61.26
	Мандарин	100	29.25	0.8	0.2	7.5	38
	Батон	50	2.37	4.126	2.411	29.92	156.867
	Итого за прием	577	64.49	13.74	13.862	96.396	568.31
	Обед						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15.81	2.894	2.605	20.764	120.98
81	Фрикаделька Петушок	90	78.31	17.242	5.894	9.723	165.796
516	Макароны отварные	160	14.4	8.818	4.544	36.768	213.144
686	Чай с сахаром и лимоном	207	5.35	0.2	0.051	15	61.26
114	Батон	100	4.74	4.126	2.411	29.92	156.867
	Нектарин	100	23.4	1.1	0.3	10.5	48
707	Сок Фруктовый	200	21	1	0	19	76
	Итого за прием	1107	163.01	35.38	15.805	141.68	842.05
	Итого за день		227.50	53.509	33.53	269.93	1561.6

Начальник лагеря

Шеф повар

Калькулятор

Лекомцева Л.Н.

Бронникова А.Т.