

МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»
Меню на 04.04.2025

№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход	цена	ККАЛ	Белки	Жиры	Углево ды
завтрак 7-11 лет							
462	Тефтели из говядины	90	51,21	192,32	8,475	10,296	10,001
257	Каша пшеничная	150	13,75	169,9	5,194	7,082	24,962
686	Чай черный с сахаром и лимоном 200/7	207	5,35	0,263	0,058	15,353	60,57
114	Батон	50	1,82	118,19	3,301	1,928	20,393
403	Яблоко свежее	120	10,87	47	0,4	0,4	9,8
	Итого	617	83	527,675	17,428	35,059	125,73
обед 7-11 лет							
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/10	260	10,87	116,42	5,334	6,781	16,007
462	Тефтели из говядины	90	51,86	192,32	8,475	10,296	10,001
257	Каша пшеничная	150	11,1	169,9	5,194	7,082	24,962
686	Чай черный с сахаром и лимоном 200/7	207	5,35	0,263	0,058	15,353	60,57
114	Батон	50	1,82	118,19	3,301	1,928	20,393
	Итого	757	81	597,094	22,362	41,44	131,93
обед 12-18 лет (Многолетние , Малообеспеченные,ТЖС)							
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/10	260	10,87	116,42	5,334	6,781	16,007
462	Тефтели из говядины	90	51,86	192,32	8,475	10,296	10,001
92	Картофельное пюре	170	14,83	3,219	6,121	24,013	159,07
685	Чай черный с сахаром	200	1,62	0,263	0,058	15,353	60,57
114	Батон	100	1,82	8,252	4,822	59,83	313,73
	Итого	820	81	320,473	24,81	116,27	559,38

Директор МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»

Шеф повар

Калькулятор

Дягилева М.В

Бронникова А.Т.