

МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»

Меню на 06 марта 2025 года

| № Раскладки | белки | жиры | Углевод ы | Ккал | Наименование блюд | выход,гр. | цена,руб. |
|--|--------|-------|--------------|---------|--------------------|-----------|-----------|
| ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ завтрак с 1 по 4 класс (7-11 лет) | | | | | | | |
| 82 | 22,702 | 9,624 | 3,516 | 198,16 | Колбаска Витаминка | 100 | 43,72 |
| 516 | 5,818 | 4,544 | 36,768 | 213,144 | Макароны отварные | 150 | 9,43 |
| 8 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43 | Апельсин | шт | 24,34 |
| 685 | 0,2 | 0,051 | 15,01 | 61,26 | Чай с сахаром | 200 | 1,62 |
| 114 | 4,031 | 2,452 | 27,864 | 148,871 | Батон | 50 | 1,89 |
| Итого | 33,65 | 16,87 | 91,26 | 664,44 | итого | 500,00 | 81,00 |

| | | | | | | | |
|--|--------|-------|--------|---------|--|--------|-------|
| ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ завтрак с 1 по 4 класс (7-11 лет) | | | | | | | |
| 132 | 2,47 | 5,46 | 17,705 | 131,15 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250/10 | 8,83 |
| 82 | 22,702 | 9,624 | 3,516 | 198,16 | Колбаска Витаминка | 100 | 43,72 |
| 516 | 5,818 | 4,544 | 36,768 | 213,144 | Макароны отварные | 150 | 9,43 |
| 4,685сб.2 | 0,2 | 0,0 | 15 | 58 | Чай с сахаром | 200 | 1,82 |
| ТТК №2 | 3,560 | 1,030 | 35,060 | 181,220 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,11 |
| 8 | 2,093 | 4 | 18,369 | 149,37 | Кондитерское изделие | шт | 15,09 |
| Итого | 36,82 | 24,70 | 126,42 | 931,04 | итого | 830,00 | 81,00 |

| | | | | | | | |
|---|--------|-------|--------|---------|--|--------|-------|
| ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ обед Многодетные , малообеспеченные, ТЖС (12-18 лет) | | | | | | | |
| 132 | 2,47 | 5,46 | 17,705 | 131,15 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250/10 | 8,83 |
| 82 | 22,702 | 9,624 | 3,516 | 198,16 | Колбаска Витаминка | 100 | 43,72 |
| 270 | 19,937 | 7,174 | 41,664 | 311,877 | Гороховое пюре | 180 | 10,41 |
| сб.2004г. | 0,2 | 0,0 | 15 | 58 | Чай с сахаром | 200 | 1,82 |
| ТТК №2 | 3,560 | 1,030 | 35,060 | 181,220 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,11 |
| | 0,300 | 0,300 | 7,350 | 35,250 | Яблоко | шт | 14,11 |
| Итого | 49,15 | 23,63 | 120,30 | 915,66 | итого | 530,00 | 81,00 |

Директор МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»

Дягилева М.В

Шеф повар

Федорова В.Л

Калькулятор

Бронникова А.Т