

# МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»

## Меню на 07.05.2025

| №<br>реп                                                   | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                             | Выход      | цена      | ккал           | Белки         | Жиры          | Углево<br>ды  |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------|-----------|----------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>завтрак 7-11 лет</b>                                    |                                               |            |           |                |               |               |               |
| 81                                                         | Фрикадельки Петушок (мясо птицы)              | 100        | 45,1      | 217,525        | 12,3          | 13,813        | 11,384        |
| 92                                                         | Картофельное пюре                             | 170        | 16,23     | 159,068        | 3,219         | 6,121         | 24,013        |
| 3                                                          | Сок фруктовый                                 | 200        | 17,85     | 90             | 0             | 0             | 20            |
| 114                                                        | Батон                                         | 50         | 1,82      | 118,194        | 3,301         | 1,928         | 20,393        |
|                                                            | <b>Итого</b>                                  | <b>520</b> | <b>81</b> | <b>584,787</b> | <b>18,817</b> | <b>21,862</b> | <b>75,79</b>  |
| <b>обед 7-11 лет</b>                                       |                                               |            |           |                |               |               |               |
| 41                                                         | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 220        | 7,27      | 1,728          | 5,044         | 8,968         | 83,04         |
| 81                                                         | Фрикадельки Петушок (мясо птицы)              | 90         | 40,59     | 217,525        | 12,3          | 13,813        | 11,384        |
| 92                                                         | Картофельное пюре                             | 150        | 14,32     | 159,068        | 3,219         | 6,121         | 24,013        |
| 3                                                          | Сок фруктовый                                 | 200        | 17,85     | 90             | 0             | 0             | 20            |
| 114                                                        | Батон                                         | 30         | 0,97      | 94,12          | 2,476         | 1,116         | 17,95         |
|                                                            | <b>Итого</b>                                  | <b>690</b> | <b>81</b> | <b>562,441</b> | <b>23,036</b> | <b>30,018</b> | <b>156,39</b> |
| <b>обед 12-18 лет (Многодетные , Малообеспеченные,ТЖС)</b> |                                               |            |           |                |               |               |               |
| 41                                                         | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 220        | 7,27      | 1,728          | 5,044         | 8,968         | 83,04         |
| 81                                                         | Фрикадельки Петушок (мясо птицы)              | 90         | 40,59     | 217,525        | 12,3          | 13,813        | 11,384        |
| 257                                                        | Каша молочная рисовая                         | 150        | 13,47     | 216,195        | 4,435         | 7,469         | 32,461        |
| 3                                                          | Сок фруктовый                                 | 200        | 17,85     | 90             | 0             | 0             | 20            |
| 114                                                        | Батон                                         | 50         | 1,82      | 118,194        | 3,301         | 1,928         | 20,393        |
|                                                            | <b>Итого</b>                                  | <b>710</b> | <b>81</b> | <b>643,642</b> | <b>25,077</b> | <b>32,178</b> | <b>167,28</b> |

Директор МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»  
 Шеф повар  
 Калькулятор

Дягилева М.В

Бронникова А.Т.