

МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»
Меню на 11.04.2025

№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход	цена	ккал	Белки	Жиры	Углево ды
завтрак 7-11 лет							
303	Котлета Московская из говядины	100	54,17	190,23	9,673	12,241	10,345
92	Картофельное пюре	160	13,75	3,219	6,121	24,013	159,07
685	Чай черный с сахаром	200	1,62	60,57	0,263	0,058	15,353
114	Батон	50	1,82	118,19	3,301	1,928	20,393
403	Яблоко свежее	шт	9,64	47	0,4	0,4	9,8
	Итого	510	81	419,213	19,758	38,64	214,96
обед 7-11 лет							
60	Уха из минтая со взбитым яйцом 180/20	200	9,64	111,1	6,956	6,987	10,518
303	Котлета Московская из говядины	100	54,17	190,23	9,673	12,241	10,345
92	Картофельное пюре	160	13,75	3,219	6,121	24,013	159,07
685	Чай черный с сахаром	200	1,62	60,57	0,263	0,058	15,353
114	Батон	50	1,82	118,19	3,301	1,928	20,393
	Итого	710	81	483,309	26,314	45,227	215,68
обед 12-18 лет (Многолетние , Малообеспеченные,ТЖС)							
60	Уха из минтая со взбитым яйцом 180/20	250	12,29	138,87	8,65	8,733	13,15
303	Котлета Московская из говядины	100	54,17	190,23	9,673	12,241	10,345
257	Каша пшенная гарнирная	150	11,1	169,9	5,194	7,082	24,962
685	Чай черный с сахаром	200	1,62	60,57	0,263	0,058	15,353
114	Батон	50	1,82	118,19	3,301	1,928	20,393
	Итого	700	81	677,762	27,081	30,042	84,203

Директор МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»
 Шеф повар
 Калькулятор

Дягилева М.В
 Бронникова А.Т.