

МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»
 Меню на 13.05.2025

№ рец	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход	цена	ккал	Белки	Жиры	Углево ды
завтрак 7-11 лет							
243	Колбаски Аппетитные	100	54,21	218,177	18,53	11,168	9,771
257	Каша пшенная вязкая	150	10,94	169,898	5,194	7,082	24,962
685	Чай черный с сахаром	200	1,62	58,26	0,2	0,051	15,01
114	Батон	70	2,25	118,194	3,301	1,928	20,393
8	Кондитерское изделие	шт	11,98	149,370	2,093	4,000	18,369
	Итого	520	81	713,899	29,32	24,229	88,505
обед 7-11 лет							
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/10	260	11,98	116,419	5,334	6,781	16,007
243	Колбаски Аппетитные	100	54,21	218,177	18,53	11,168	9,771
257	Каша пшенная вязкая	150	10,94	169,898	5,194	7,082	24,962
685	Чай черный с сахаром	200	1,62	58,26	0,2	0,051	15,01
114	Батон	70	2,25	118,194	3,301	1,928	20,393
	Итого	780	81	680,948	32,561	27,01	86,143
обед 12-18 лет (Многодетные , Малообеспеченные,ТЖС)							
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/10	260	11,98	116,419	5,334	6,781	16,007
243	Колбаски Аппетитные	100	54,21	218,177	18,53	11,168	9,771
257	Каша пшенная вязкая	150	10,94	169,898	5,194	7,082	24,962
685	Чай черный с сахаром	200	1,62	58,26	0,2	0,051	15,01
114	Батон	70	2,25	118,194	3,301	1,928	20,393
	Итого	780	81	680,948	32,561	27,01	86,143

Директор МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»
 Шеф повар
 Калькулятор

Дягилева М.В

Бронникова А.Т.