

МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»
Меню на 15.04.2025

№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход	цена	ККАЛ	Белки	Жиры	Углев оды
завтрак 7-11 лет							
243	Колбаски Аппетитные	100	53.21	218.18	18.53	11.17	9.771
516	Макаронные изделия отварные	150	9.25	8.88	6.14	34.12	216.3
3	Сок фруктовый (разлив)	200	16.72	90	0	0	20
114	Батон	50	1.82	118.19	3.301	1.928	20.39
	<i>Итого</i>	500	81	435.251	27.973	47.212	266.42
обед 7-11 лет							
41	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/10	230	9.55	1.728	5.044	8.968	83.04
243	Колбаски Аппетитные	100	53.21	218.18	18.53	11.17	9.771
516	Макаронные изделия отварные	150	9.25	8.88	6.14	34.12	216.3
686	Чай черный с сахаром и лимоном 200/7	207	5.35	0.263	0.058	15.35	60.57
114	Батон	100	3.64	118.19	3.301	1.928	20.39
	<i>Итого</i>	787	81	347.242	33.075	71.533	390.03
обед 12-18 лет (Многодетные , Малообеспеченные,ТЖС)							
41	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/10	210	8.87	1.728	5.044	8.968	83.04
243	Колбаски Аппетитные	90	51.21	218.18	18.53	11.17	9.771
92	Картофельное пюре	160	13.75	3.219	6.121	24.01	159.1
686	Чай черный с сахаром и лимоном 200/7	207	5.35	0.263	0.058	15.35	60.57
114	Батон	50	1.82	118.19	3.301	1.928	20.39
	<i>Итого</i>	717	81	341.581	33.056	61.43	332.84

Директор МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»
 Шеф повар
 Калькулятор

Дягилева М.В
 Бронникова А.Т.