

МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»
 Меню на 18.04.2025

№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход	цена	ККАЛ	Белки	Жиры	Углево ды
завтрак 7-11 лет							
462	Тефтели из говядины	90	49,23	192,32	9,475	10,296	10,001
257	Каша пшенная вязкая	150	8,94	169,898	5,194	7,082	24,962
685	Чай черный с сахаром	200	1,62	58,26	0,2	0,051	15,01
114	Батон	50	1,82	118,194	3,301	1,928	20,393
1	Мандарин	шт	19,39	38,000	0,800	0,200	7,500
	Итого	500	81	576,672	18,97	19,557	77,866
обед 7-11 лет							
136	Суп картофельный с крупой (рис)	200	7,18	117,18	3,724	2,585	21,144
462	Тефтели из говядины	90	49,23	192,32	9,475	10,296	10,001
257	Каша пшенная вязкая	150	8,94	169,898	5,194	7,082	24,962
3	Сок фруктовый	200	14,74	90	0	0	20
114	Батон	25	0,91	59,097	1,65	0,964	10,195
	Итого	665	81	628,495	20,043	20,927	86,302
обед 12-18 лет (Многодетные , Малообеспеченные,ТЖС)							
136	Суп картофельный с крупой (рис)	250	9,43	117,18	3,724	2,585	21,144
462	Тефтели из говядины	90	49,23	192,32	9,475	10,296	10,001
516	Макаронные изделия отварные	160	9,25	192,232	7,896	5,458	30,326
639	Компот из сухофруктов	200	9,45	126,282	0,62	0,01	33,368
114	Батон	100	3,64	236,388	6,602	3,856	40,78
	Итого	800	81	864,402	28,317	22,205	135,62

Директор МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»
 Шеф повар
 Калькулятор

Дягилева М.В
 Бронникова А.Т.