

МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»
Меню на 22.04.2025

№ рец	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход	цена	ККАЛ	Белки	Жиры	Углев оды
завтрак 7-11 лет							
243	Колбаски Аппетитные	100	53.21	218.18	18.53	11.17	9.771
516	Макаронные изделия отварные	150	9.25	8.88	6.14	34.12	216.3
3	Сок фруктовый (разлив)	200	16.72	90	0	0	20
114	Батон	50	1.82	118.19	3.301	1.928	20.39
	<i>Итого</i>	500	81	435.251	27.973	47.212	266.42
обед 7-11 лет							
41	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	13.28	1.728	5.044	8.968	83.04
243	Колбаски Аппетитные	100	53.21	218.18	18.53	11.17	9.771
516	Макаронные изделия отварные	150	9.25	8.88	6.14	34.12	216.3
685	Чай черный с сахаром	200	1.62	60.57	0.263	0.058	15.35
114	Батон	100	3.64	118.19	3.301	1.928	20.39
	<i>Итого</i>	800	81	407.549	33.28	56.238	344.82
обед 12-18 лет (Многодетные , Малообеспеченные,ГЖС)							
41	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	240	12.6	1.728	5.044	8.968	83.04
243	Колбаски Аппетитные	90	51.21	218.18	18.53	11.17	9.771
92	Картофельное пюре	160	13.75	3.219	6.121	24.01	159.1
685	Чай черный с сахаром	200	1.62	60.57	0.263	0.058	15.35
114	Батон	50	1.82	118.19	3.301	1.928	20.39
	<i>Итого</i>	740	81	401.888	33.261	46.135	287.63

Директор МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»
 Шеф повар
 Калькулятор

Дягилева М.В
 Бронникова А.Т.