

МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»
Меню на 30.05.2025

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
257	Каша молочная пшенная	210.00	26.52	8.614	11.2	43.976	312.18
97	Сыр голландский	30	36.89	9.205	9.31	0	121.45
685	Чай с сахаром	200	2.11	0.2	0.051	15	61.26
403	Плюшка московская	75	11.28	7.401	5.863	53.372	295.119
114	Батон	50	2.37	4.126	2.411	29.92	156.867
	Итого за прием	565	79.17	29.546	28.835	142.27	946.88
	Обед						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15.81	2.894	2.605	20.764	120.98
81	Биточки по -белорусски	90	92.7	17.242	5.894	11.723	165.796
516	Рис отварной с овощами	150	14.34	3.375	14.133	32.969	273.865
685	Чай с сахаром	200	2.11	0.2	0.051	15	61.26
114	Батон	50	2.37	4.126	2.411	29.92	156.867
	Итого за прием	740	127.33	27.837	25.094	110.38	778.77
	Полдник						
707	Сок Фруктовый	200	21	1	0	19	76
	Итого за прием	200	21	1	0	19	76
	Итого за день		227.5	58.383	53.929	271.64	1801.6

Директор МБОУ «СОШ №91 имени Надежды Курченко»

Шеф повар

Калькулятор

Дягилева М.В

Бронникова А.Т.